

Wenn der Babywunsch versagt bleibt, hilft oft nur künstliche Befruchtung.

Klinik Innsbruck ist österreichweit Spitzenreiter: Künstliche Befruchtung mit bis zu 50% Erfolgsrate

Welche Brisanz das Thema künstliche Befruchtung hat, lässt sich allein schon davon ableiten, dass im europäischen Durch-

schnitt 15 Prozent der Paare ungewollt kinderlos sind. An der Klinik Innsbruck ist die Quote der problemlosen Geburten hoch.

Die Behandlung von Sterilität hat sich in den letzten Jahren verbessert, und deshalb liegt der Fokus der MedizinerInnen nicht mehr nur auf einer erfolgreichen Schwangerschaft. „Das Ziel ist jetzt, die Qualität zu steigern – komplikationsfreie Einlings-Schwangerschaften mit einem gesunden Kind und natürlich einer gesunden Mutter“, erklärte Professor Ludwig Wildt.

Österreich wird auch das erste Land in der EU sein, das eine Leitlinie zum Thema Sterilitätsbehandlung erstellt – und hier wiederum ist Innsbruck der Vorreiter.

Österreichweit gibt's jährlich rund 6000 Eizellenentnahmen, 1000 Kinder werden geboren. In Innsbruck ist die Erfolgsrate mit 50% besonders hoch. A. Moser

Vor kurzem wurde der „Augen-Lichtschutzfaktor“ E-SPF entwickelt, der angibt, wie hoch der UV-Schutz des Brillenglases für die gesamte Augenpartie ist. Neu sind auch Gläser, die vor jenen Strahlen bewahren, die von der Glasrückseite ins Sehorgan reflektiert werden.

Körpereigener Feuchtigkeitsspender

Hyaluron-Tabletten bekämpfen Falten

Hyaluronsäure hat eine wichtige Aufgabe für die Haut: Der körpereigene Stoff bindet Wasser, fördert den Aufbau von Kollagen und Elastin, sorgt dafür, dass wir jugendlich und frisch aussehen. Als Tablette wirkt der Feuchtigkeitsspender von innen.

„Mit den Jahren produziert der Körper immer weniger Hyaluronsäure, welche die Haut vor dem Austrocknen schützt und die Kollagenfasern

gewebe in der Tiefe mit dem Feuchtigkeitsspender zu versorgen, sollte er als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden.“

Hyaluron Acelastisch hält“, erklärt Dermatologin Dr. Hajnal Kiprof aus Wien. Also ist es sinnvoll, diesen Stoff zuzuführen. Mit Creme, Gel oder Serum erreicht man aber nur die obersten Hautschichten. Um das Binde-



Foto: Juri Acurs/Shutterstock

gewebe in der Tiefe mit dem Feuchtigkeitsspender zu versorgen, sollte er als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden. Hyaluron Acelastisch hält“, erklärt Dermatologin Dr. Hajnal Kiprof aus Wien. Also ist es sinnvoll, diesen Stoff zuzuführen. Mit Creme, Gel oder Serum erreicht man aber nur die obersten Hautschichten. Um das Binde-

gewebe in der Tiefe mit dem Feuchtigkeitsspender zu versorgen, sollte er als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden. Hyaluron Acelastisch hält“, erklärt Dermatologin Dr. Hajnal Kiprof aus Wien. Also ist es sinnvoll, diesen Stoff zuzuführen. Mit Creme, Gel oder Serum erreicht man aber nur die obersten Hautschichten. Um das Binde-

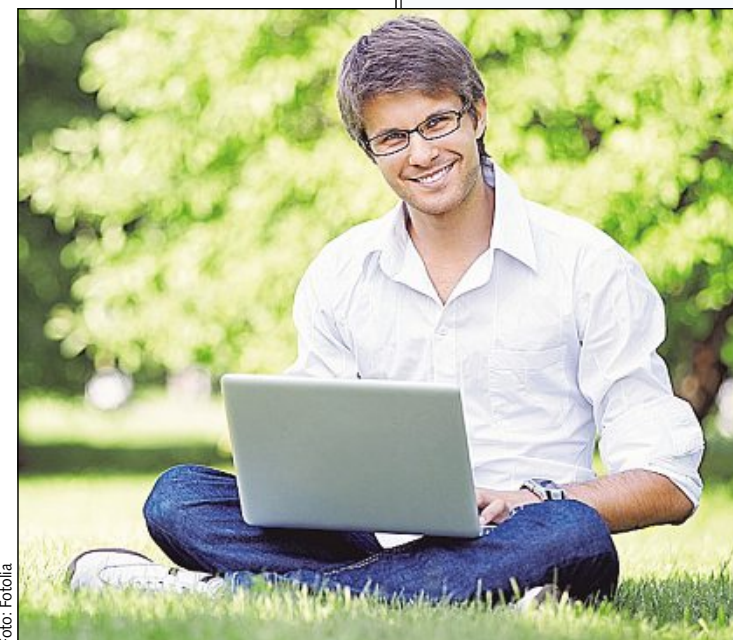


Foto: Fotolia

Asthma oder doch COPD?

Besondere Abklärung erfordern Husten und Atemnot bei Belastung. Denn diesen Symptomen können sowohl Asthma als auch COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) zu Grunde liegen. Danach richtet sich aber die Langzeitbehand-

lung, so Experten am heurigen Pneumologen-Kongress in Wien. Die Patienten selber können zur Diagnose beitragen, indem sie die Art ihrer Beschwerden besonders genau beschreiben und die familiäre Krankengeschichte zusammenstellen.



Foto: Riedl-Hoffmann

ERNÄHRUNG ZEITGEMÄSS

Gewürzkräuter enthalten auch viele Vitamine und Mineralstoffe

Behandlung mit Homöopathie

Hilfe bei Venenleiden und Krampfadern

Kennen Sie das auch? Schwere, müde oder schmerzhaft geschwollene Beine vor allem bei langem Sitzen oder Stehen. Dagegen kann man homöopathische Arzneimittel einsetzen.

Diese Beschwerden deuten auf eine Neigung zu Krampfadern hin. Erweiterte Venen sind meist durch erbliche Schwäche des Bindegewebes bedingt. Die Venenklappen schließen nicht mehr richtig,



Foto: ©Alena Ozerova/Shutterstock

das Blut versackt in den Beinen. Dort kommt es zum „Stau“, in der Folge werden die Gefäße überdehnt. Das ist kein rein kosmetisches Problem: Wenn

sich ein Pfropfen bildet, kann es zur Thrombose kommen.

Das homöopathische Arzneimittel Venodril* wird eingesetzt, um Krampfadern, Venenthrombosen, Schwellungen und Stauungen zu behandeln. Die

Tropfen haben keine Nebenwirkungen und sind in jeder Apotheke erhältlich.

* Über Wirkungen und unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Frische Kräuter für die kalte Jahreszeit Sommergeschmack jetzt „einwintern“

Damit Gewürzkräuter auch im Winter ihr volles Aroma entfalten können, kommt es auf den Erntezeitpunkt und die richtige Konservierung an. Basilikum, Minze, Melisse, Salbei und Thymian sollten z. B. vor der Blüte, Oregano und Lavendel zur Blüte geerntet werden.

Doch wie kann man das Aroma am besten für die kalte Jahreszeit sichern? Dafür eignen sich entweder Trocknen (z. B. Liebstöckl, Majoran), Einfrieren (Petersilie, Schnittlauch, Selleriekraut) oder Einlegen in Öl (gilt für fast alle Kräuter).

Geerntet werden sollte an einem sonnigen Tag in den Morgenstunden. Dann sind besonders viele ätherische Öle enthalten.

Info: Broschüre „Kräuter in Garten und Küche“ mit vielen Rezepten, zu bestellen bei „die umweltberatung“ unter ☎ 01/803 32 32.

Gratis-Impfschutz

Seit Anfang dieses Jahres steht allen Kindern die Pneumokokken-Impfung kostenlos zur Verfügung. Von Mittelohrentzündung bis zu lebensbedrohlicher Blutvergiftung können die Folgen einer Pneumokokken-Erkrankung reichen. Die Bakterien werden durch Tröpfcheninfektion übertragen. Im Jahr 2010 traten 33 schwere Erkrankungen bei unter Fünfjährigen auf.

SECON WOHLIFT

- ✓ Für innen oder außen.
- ✓ Kein Maschinenraum und keine Schachtgrube erforderlich.
- ✓ Platz sparend.
- ✓ Zuverlässig.
- ✓ Kostengünstig.
- ✓ Perfekt für den nachträglichen Einbau.



www.secon.at
info@secon.at

SECON TREPPENLIFT

- ✓ Auch für Kurven-Treppen.
- ✓ Plattform-Treppenlifte für Rollstuhlfahrer lieferbar.
- ✓ Neu, gebraucht oder Miete.

Beratung-Verkauf-Service in ganz Österreich.
Gratis-Prospekt anfordern!
07672 - 94 990

SECON Liftsysteme

4860 LENZING, Bahnhofstr. 20
6020 INNSBRUCK, Dreihelligenstr. 1
8020 GRAZ, Griesplatz 7
3430 TULLN, Jahnstraße 45